

SESTAVLJANJE IN PREGLED JEDILNIKA

Šest različnih ponavljajočih se jedilnikov za učence šole in otroke v vrtcu so posnetek 6. jedilnikov še veljavnih Smernic zdravega prehranjevanja otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah NIJZ z lokalnimi, sezonskimi in tradicionalnimi spremembami in dopolnitvami, prilagojenim željam in potrebam otrok ter zahtevam staršev (anketiranje, Otroški parlament, Svet staršev, Svet šole).

Malice so sestavljene pestro in bogato: mlečna z napitkom, mlečno-beljakovinska, mesno-beljakovinska, domači namazi in sladka (6x različno).

Pri kosilu imamo dan enolončnice, ribji dan, dan s perutninskim, z govejim ali telečjim mesom in s svinjskim ali mešanim mesom; s solatami ali kuhano zelenjavo, krompirjem pripravljenim na več načinov, rižem ali polento, različnimi cmoki ter domačimi sladicami.

Skupina za prehrano