

**OB SVETOVNEM DNEVU HRANE TER
HRBTENIČNIH BOLEZNI IN OKVAR**

VABIMO NA DAN ODPRTIH VRAT

V SREDO 16. OKTOBRA 2019

S PRIČETKOM **OB 10.00 URI**

V PROSTORIH ZAVODA PAPILOT,
ZAVOD, DOLINSKA C. 1J, 6000 KOPER

(vhod s Šmarske ceste).

PROGRAM

- 10:00 **Pozdravni nagovor vodje enote v Kopru**
-
- 10:15 **PREHRANA NA SEDEČEM DELOVNEM MESTU**
Interaktivno predavanje o ustrezni in primerni prehrani, Ines Gajster, prehranska svetovalka
-
- 11:00 **IZ ZAPOSLOVNE REHABILITACIJE USPEŠNO V PODJETNIŠTVO**
Primer dobre prakse – Vesna Žlogar, osebno trenerstvo
-
- 11:30 **USPOSABLJANJE NA DELOVNEM MESTU**
Primeri dobrih praks – rehabilitacijski tim Papilot, Zavod
-
- 11:45 **MOŽNOSTI SODELOVANJA Z ZAPOSLOVNIŠKIM CENTROM**
Kooperantsko delo, nadomestna kvota, unikatni izdelki – mentorica na programu steklo
-
- Od 11:00 do 11:15 in od 12:00 do 12:15 - **Telovadba na delovnem mestu**
Katja Žnidaršič, delovna terapevtka v Papilot, Zavod-u
-
- Od 11:00 do 12:00 ure – **masaža na delovnem mestu**
za delavce v pretežno sedečem položaju
Inchi, Kinesio Dotik, Ines Bažon s.p.
-
- Od 11:00 do 14:00 - **meritve telesne sestave**
Ines Gajster, Nutrina d.o.o.
-

“S svojim telesom bomo usklajeni le, če ga bomo imeli resnično radi in ga spoštovali. S sovražnikom se namreč ne moremo dobro sporazumevati.”
dr. Horriet Lerner

DELAVNICA ZA MLADE S POSEBNIMI POTREBAMI, STARŠE, SVETOVALNE DELAVCE

Razvoj in izvajanje prehoda mladih s posebnimi potrebami na trg dela

16. oktobra 2019 v prostorih Papilot, zavoda

na temo

Samozavest, motivacija in pozitivna samopodoba

PROGRAM

- 13:00 **Pozdravni nagovor vodje enote v Kopru**
-
- 13:15 **KAR SI ZARES ŽELIMO, LAHKO TUDI DOSEŽEMO**
Matjaž Markič, evropski prvak v plavanju, vrhunski plavalec, Koprčan in plavalni trener
-
- 14:00 **MATEMATIKA, NARAVOSLOVJA IN TEHNIKE Z LEGO MEHANIZMI**
Matevž Malej – predavatelj in učitelj matematike
-
- 14:45 **Energijska vaja za pomiritev in sprostitvev**

ZAKLJUČEK ob 15:00 uri

Prodajna razstava Zaposlitvenega centra Papilot, Koper.

Zaradi prostorske stiske prosimo za potrditev udeležbe na mail ucne.delavnice.kp@papilot.si ali na gms 051 335 204 (Ksenija)