

OSEM

  OSEM	  OSEM	  OSEM	 
--	--	---	--



ŠTEVILO 8 V MOJI OKOLICI



8	
8	0
7	1
6	2
5	3
4	4
3	5
2	6
1	7
0	8



RAHLO UPOGNI KOLENA. IZTEGNI LEVO ROKO NAPREJ, GLAVO POLOŽI NA RAMO, KOT BI BILA PRILEPLJENA NANJO. Z IZTEGNJENO ROKO VLECI PO ZRAKU LEŽEČO OSMICO IN SKUPAJ Z ROKO PREMİKAJ CELOTEN ZGORNJI DEL TELESA. VAJO PONOVI ŠE Z DESNO ROKO. ŠTEJ OD 1 DO 8. ŠTEJ OD 8 DO 1.