



MIGAM

Pomagam sebi in pomagam drugim

KOLIKO MIGAŠ, KO OPRAVLJAŠ HIŠNA OPRAVILA?

- 15 minut pomivanja posode = 500 m plavanja
- 30 minut pomivanja tal = 15 minut teka
- 30 minut sesanja = 15 minut skakanja
- 15 minut brisanja prahu = 2 minuti plezanja
- 1 ura likanja = 25 minut divjega plesa
- 1 ura pomivanja oken = 40 sklec



TOREJ – LAHKO MIGAM IN POMAGAM STARŠEM

ZAČNI ŽE DANES

