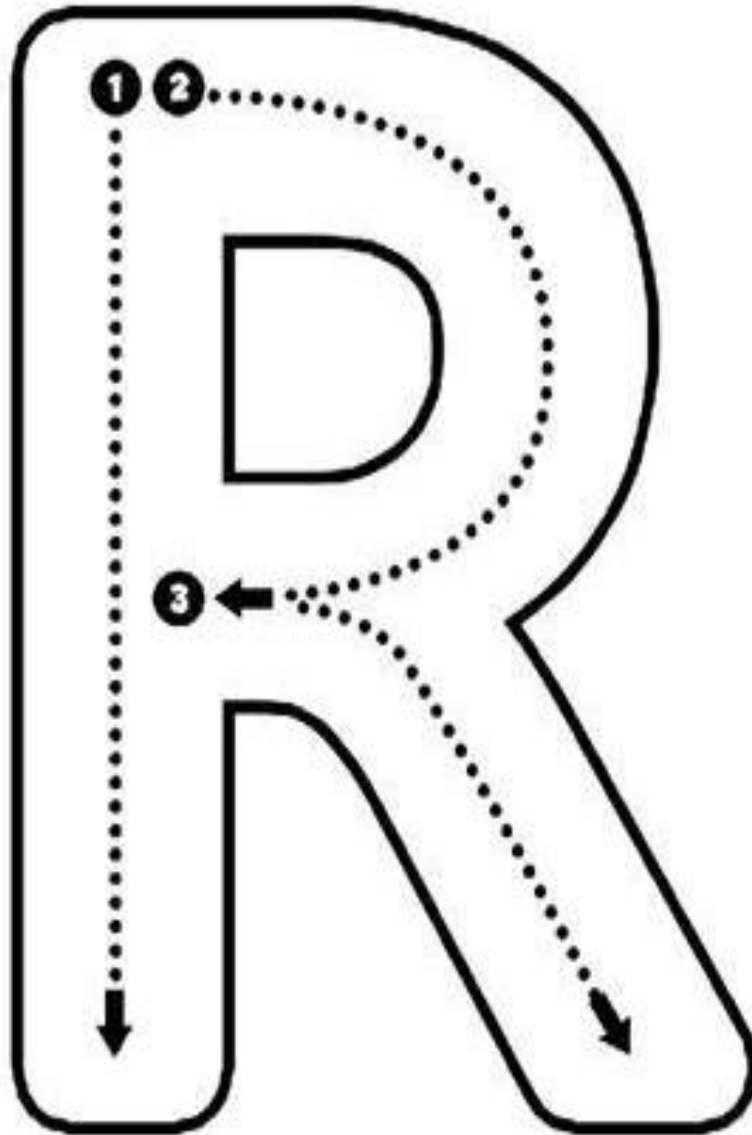


## POTEK ZAPISA ČRKE R:

Vzemi bel list in nanj s svinčnikom na veliko in pravilno zapiši črko R. Črko 3x z najljubšo barvico prevleci.



## NE POZABI:

# PRAVILNO DRŽIM PERO

## • POLOŽAJ GLAVE IN ROKE, KI NE PIŠE

GLAVO DRŽIM POKONCI. ROKO, S KATERO NE PIŠEM, POSTAVIM TAKO, DA JE KOMOLEC PRISLONJEN NA MIZO, Z DLANJO PA SI POKRIJEMO OBRAZ. GLAVO PUSTIMO V TEM POLOŽAJU, ROKO PA POLOŽIMO NA SPODNJI DEL LISTA. ROKA, KI NE PIŠE, DRŽI LIST, DA SE NE PREMIKA.

## • POLOŽAJ TRUPA IN NOG

STOL POMAKNEMO K MIZI TAKO, DA ŠE VEDNO UDOBNO SEDIMO. HRBET NASLONIMO NA NASLONJALO STOLA. BOKI SO OBRNjeni NAPREJ. STEGNA POČIVAJO NA SEDALU STOLA, KOLENA PA SO UPOGNJENA V PRAVEM KOTU. STOPALA SO NA TLEH.

## • DRŽA PISALA IN POLOŽAJ ROKE, KI PIŠE

SPORŠČENO PRIMEMO PERO S PALCEM IN KAZALCEM (PTIČKOV KLJUNČEK), PRIBLIŽNO DVA PRSTKA NAD KONICO IN GA NASLONIMO NA SREDINEC. TO JE PRAVILEN – PINCETNI PRIJEM PISALA. MEZINEC, ZUNANJI ROB DLANI IN DEL PODLAKTI SE DOTIKAJO LISTA OZ. MIZE.



*»Roka je organ velikega daru, ki smo ga podedovali. Otrokova inteligenca se do neke mere lahko razvije tudi brez pomoči rok. Če pa se razvija ob pomoči rok, bo dosegla višjo raven. Otrokov značaj bo močnejši.«*

*(Maria Montessori)*