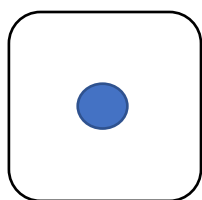


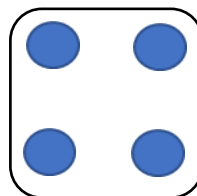
TELOVADIM S KOCKO

NAVODILO: VRŽI KOCKO IN IZVEDI VAJO, KI SE UJEMA Z DOBLJENIM ŠTEVILOM PIK (ČE NIMAŠ KOCKE SI IZMISLI ŠTEVILO). IGRO LAHKO IZVEDEŠ TUDI Z DRUGIMI DRUŽINSKIMI ČLANI.

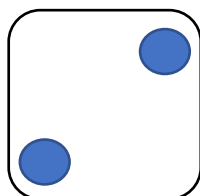
VSAKO POSTAJO NAREDIŠ ENKRAT. VSAKO VAJO NA POSTAJI PA PONOVI 9 KRAT.



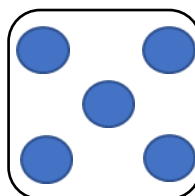
POČEPI



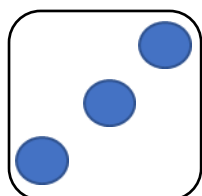
TREBUŠNJAKI



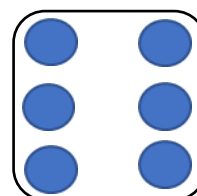
S KOMOLCEM SE IZMENIČNO DOTIKAMO KOLENA NA NASPROTNI STRANI TELESA.



DELAMO ODKLONE 9 KRAT V DESNO IN 9 KRAT V LEVO.



TEČEMO NA MESTU. ŠTEJEM DO 9 IN NAZAJ.



USEDEŠ SE NA TLA. 9 KRAT SE POSKUSI DOTAKNIT PRSTOV NA NOGI. KOLENA NAJ BODO IZTEGNJENA.

NA KONCU - GUMBKI ZA POZITIVNO MIŠLJENJE:
S PRSTNIMI BLAZINICAMI SE LAHNO DOTIKAMO TOČK NAD OČESOMA MED LASIŠČEM IN OBRVMI.

