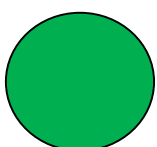


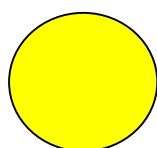
# TELOVADNA URICA

POMIKAJ SE V SMERI URINEGA KAZALCA IN OPRAVI GIBALNE NALOGE.

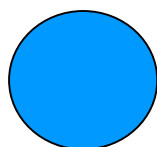
BARVE TI NAREKUJEJO NALOGE, URICA PA ŠTEVILO PONOVIJEV.



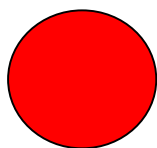
**POČEPI** (ROKE DVIGNI V ZRAK IN DELAJ PRAVILNE POČEPE.)



**SKLECI** (PRI SKLECIH NAJ BO TELO IZTEGNJENO, UPOGIBAŠ SAMO KOMOLCE).



**POSKOKI** (SONOŽNO POSKAKUJ NA MESTU.)



**TREBUŠNJAKI** (ULEŽEŠ SE NA HRBET, POKRČIŠ NOGE IN SE DVIGAŠ V SED).

TIK – TAK,  
Z MANO  
TELOVADI  
VSAK.

