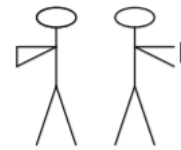
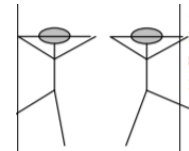


1. GIMNASTIČNE VAJE S KOLEBNICO



2. Stoja razkoračno. V rokah držiš napeto kolebnico. Telo sučeš, pogled s ledi rokam.

3. Stoja razkoračno. V rokah držiš napeto kolebnico. Roke dvigneš v višino oči. Dvigovanje stegnjene noge v stran.



4. Stoja razkoračno. V rokah držiš napeto kolebnico. Delaš počepe.

5. Trebušnjaki s kolebnico.

6. Ležeš na trebuh. Roki iztegnjeni. Dvigovanje trupa.

7. Izmisli si še ti nekaj gimnastičnih vaj.