

VAJE Z BALONI

PRI VSAKI VAJI NAREDI 10 PONOVIŠEV. VMES ZAMENJAJ ROKI IN NOGI.

V PRIMERU, DA NIMAŠ BALONA, SI LAHKO POIŠČEŠ MANJŠO ŽOGICO ALI ZMAČKAŠ LIST PAPIRJA, KI GA NE POTREBUJEŠ VEČ.



PODAJA IZ ENE ROKE V DRUGO



ODBIJANJE Z ROKO, S KATERO PIŠEŠ



ODBIJANJE Z DRUGO ROKO



ODBIJANJE S PESTJO



ODBIJANJE S PRSTOM



ODBIJANJE S KOMOLCEM



ODBIJANJE Z GLAVO



ODBIJANJE, MEDTEM KO SEDIŠ



ODBIJANJE Z NOGO