

TELOVADBA Z DREVESOM



1. Odpravili se boste do bližnjega drevesa.
2. Tečemo okoli drevesa.
3. Naredimo 10 počepov ob drevesu.
4. Skačemo po desni/levi nogi okoli drevesa.
5. Sonožni poskoki okoli drevesa.
6. Hodimo v počepu okoli drevesa.
7. Hodimo po vseh štirih okoli drevesa.
8. Skačemo kot zajčki okoli drevesa.
9. Nasloni se s hrbtom na drevo in počivaj.