

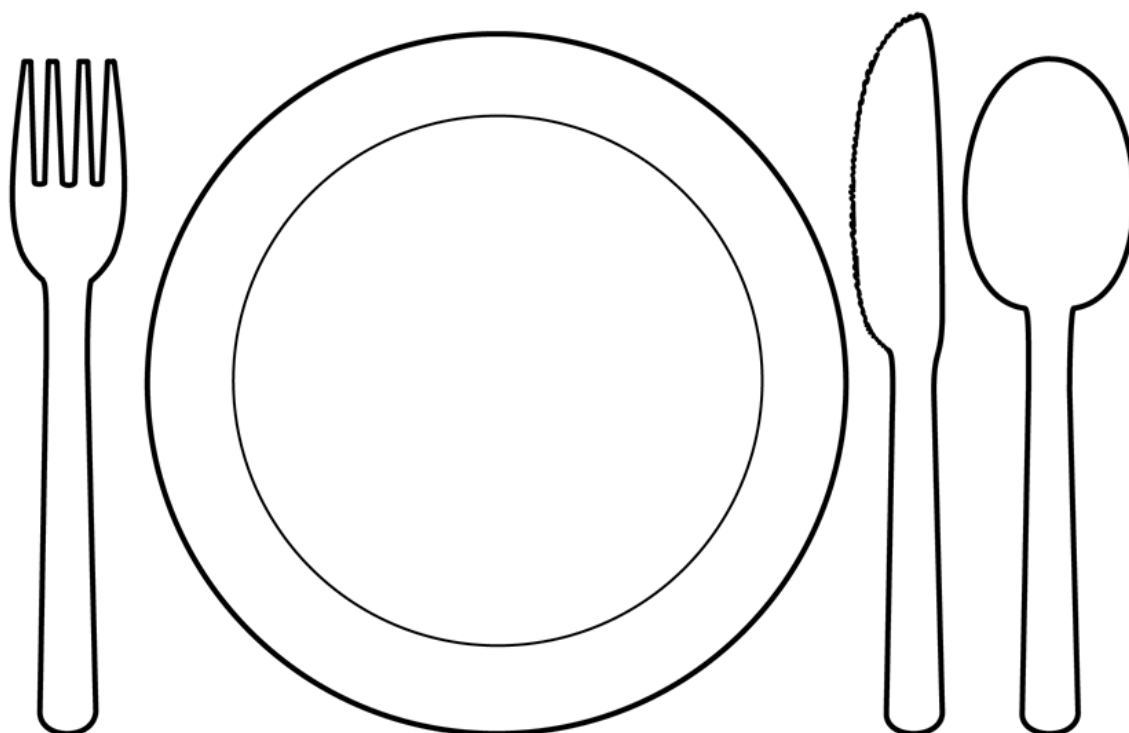
ZDRAVA PREHRANA

PREHRANA MORA BITI , DA LAHKO DOBIŠ

VSA POTREBNA HRANILA, KI JIH NAŠE TELO POTREBUJE.



NARIŠI SVOJO NAJLJUBŠO HRANO.



PIRAMIDA ZDRAVE PREHRANE

PIRAMIDA PONAŽARJA PRIMERNO IZBIRO ŽIVIL.
TAKO BO NAŠA PREHRANA



ZA OTROKE JE ŠE POSEBEJ POMEMBNO,
DA JEDO VEČKRAT NA DAN.

OBROKE MORAMO PRAVILNO PORAZDELITI. VPIŠI JIH.

KOSILO

DAN

Diagram for meal distribution:

- Top: KOSILO (Meal)
- Center: DAN (Day)
- Bottom: Four empty boxes for meal distribution (Red, Green, Purple, Green).