POPROVA META

1. Je zelišče visoko 50-60 cm.

2. OPIS:

Gola stebla, pecljati dolgi, koničasti, nazobčani listi, vijolični cvetovi v klasastem socvetju

3. Raste v Evropi, Severni Afiriki in Severni Ameriki; na travnikih; potrebuje veliko sonca

4. Uporaba

zdravilna rastlina se uporablja predvsem za namen blaženja krčev prebavnega trakta, pospeševanja izločanja žolča ter preganjanja vetrov.
Uporabni deli: listi mete

5. V Sredozemlju so poprovko gojili že Egipčani in Grki ter jo zaradi njenega ostrega vonja uporabljali kot dražilno sredstvo in krepčilo za živce. Je tudi del grške mitologije. Po legendi je bila sprva nimfa in Plutonova ljubica. Ko je njegova žena Persefona odkrila skrivno razmerje, je v izbruhu jeze začarala tekmico v nizko rastlino, ki se da poteptati. Pluton ni mogel razveljaviti začaranosti, lahko jo je le omilil, zato je obdaril meto s sladkim vonjem, da zadehti vsakič, ko se njeni listi zmečkajo.

6. družina ustnatic