

Razred: 2.	Predmet: ŠPO	Ura:	Datum:	Učitelj:
Sklop: ŽIVIM ZDRAVO				
Učna enota: GIBANJE NA ENAKOMEREN RITEM				
Cilji:				
<ul style="list-style-type: none"> • Razvijajo gibalne in ritmične sposobnosti. • Razvijajo sposobnost poslušanja in koncentracije. • Razvijajo prijateljske odnose. 				
Učne metode: <i>verbalno tekstualna</i> – razlaga, poslušanje <i>demonstrativno ilustracijska</i> – prikazovanje oz. demonstracija <i>izkustveno učenje</i> – igra, praktično delo				
Učne oblike: frontalna, individualna, skupinska				
Učni pripomočki/sredstva: posnetek glasbe, zbirka iger in gimnastičnih vaj				
IZVEDBA UČNE URE				
<i>I. uvodni del</i>				
<ul style="list-style-type: none"> • Igra: Pozdravčki v paru Učenci prosto tekajo okoli svoje osi/stola/klopi. Če zakličemo: »medved« učenci oponašajo medveda na enakomeren ritem...oponašajo različne živali (skačejo kot kenguru, hodijo kot slon, galopirajo kot konj). • Gimnastične vaje 				
<i>II. glavni del</i>				
<ul style="list-style-type: none"> • Gibanje na enakomeren ritem Izberemo ustrezno glasbo v štiričetrtinskem taktu. Možnosti gibanja na glasbo: <ul style="list-style-type: none"> - Taktiramo – ob vsakem poudarjenem udarcu z roko zamahnemo močno navzdol, na ostale udarce pa zamahujemo lahko. - Korakamo – najprej na mestu, nato pa v smeri naprej. - Na poudarjen udarec naredimo dolg korak, na ostale udarce pa kratke korake. - Hodimo v smeri naprej, na vsak poudarek naredimo kakšen poseben gib z roko. - Na mestu poskakujemo – na poudarek raznožno, na nepoudarjene z nogama skupaj. Težje se je gibati samo ob poudarjenih udarcih: <ul style="list-style-type: none"> - Na poudarek plosknemo. - Izvedemo močan korak naprej. - Skočimo v katerokoli smer. - Izvedemo močan ali nenavaden gib in ga »zamrznemo« do naslednjega poudarka. 				
<i>III. zaključni del</i>				
<ul style="list-style-type: none"> • Igra: Okamneli ptiči Učenci prosto plešejo na glasbo. Glasbo nenadoma ugasnemo. Učenci obmirujejo, kdor se je zadnji še premikal, izpade iz igre. Glasba ponovno zaigra in učenci se zopet lahko premikajo. 				