

Razred: 2.	Predmet: ŠPO	Ura:	Datum:	Učitelj:
Sklop: POLETJE				
Učna enota: IGRE Z BALONOM				
Cilji: <ul style="list-style-type: none"> • Razvijajo koordinacijo oko – roka in oko – noga. • Razvijajo osnovne spretnosti z žogo. • Ob igri se sprostijo in razvedrijo. • Razvijajo pozornost. 				
Učne metode: <i>verbalno tekstualna</i> – razlaga, razgovor, pripovedovanje, poslušanje, poročanje, grafično delo, branje, pisanje, opazovanje <i>demonstrativno ilustracijska</i> – prikazovanje oz. demonstracija <i>eksperimentalna</i> – eksperimentiranje <i>izkustveno učenje</i> – igra, praktično delo				
Učne oblike: frontalna, individualna, skupinska, delo v dvojicah				
Učni pripomočki/sredstva: baloni, zbirka iger in gimnastičnih vaj				
IZVEDBA UČNE URE				
<i>I. uvodni del</i> <ul style="list-style-type: none"> • Kača Vodimo kolono, učenci nas posnemajo. Spreminjamo smer in način hoje (naprej, nazaj, skakljamo, hodimo v stran, enonožni, sonožni poskoki). Pri tem vodimo kačo v različnih vzorcih, npr. v krogu, osmici, slalom, diagonalno, v spirali. • Gimnastične vaje 				
<i>II. glavni del</i> <ul style="list-style-type: none"> • Vaje z balonom <ul style="list-style-type: none"> - Odbijanje balona v zrak najprej z eno roko, nato samo z drugo roko, nato izmenično (leva – desna – leva). - Odbijanje balona kleče, sede. - Obdrži balon v zraku čim dlje. Pri tem si ne smeš pomagati z rokami. Balon odbijaš z glavo, rameni, koleni, stopali. - Balon obdrži v zraku tako, da ga odbijaš samo z enim delom telesa (koleno, komolec, stopalo, glava). - Odbijanje balona nad glavo – dlani so obrnjene navzgor (zgornji sprejem pri odbojki). - Odbijanje balona s sklenjenima rokama pred seboj (spodnji sprejem pri odbojki). - Delo v paru: učenca si podajata balon, udarjata ga samo z roko (težje: samo z nogo). 				
<i>III. zaključni del</i> <ul style="list-style-type: none"> • Odbojka z balonom Določimo meje igrišča in po sredini napnemo vrvico. Učence razdelimo na dve ekipi. Čez vrvico si podajajo balon, ki ne sme pasti na tla. Igro lahko otežimo tako, da omejimo število podaj ali pa določimo, s katerim delom telesa je dovoljeno balon odbijati. 				