

ŠPORT

ZADEVANJE CILJA S KOTALJENJEM ŽOGE



2. RAZRED
OŠ ŠMARJE PRI KOPRU

PRI NASLEDNJIH VAJAH BOŠ POTREBOVAL/A ŽOGO.

POSKRBI, DA IMAŠ ZA
IZVEDBO DANAŠNJIH
VAJ
DOVOLJ PROSTORA.



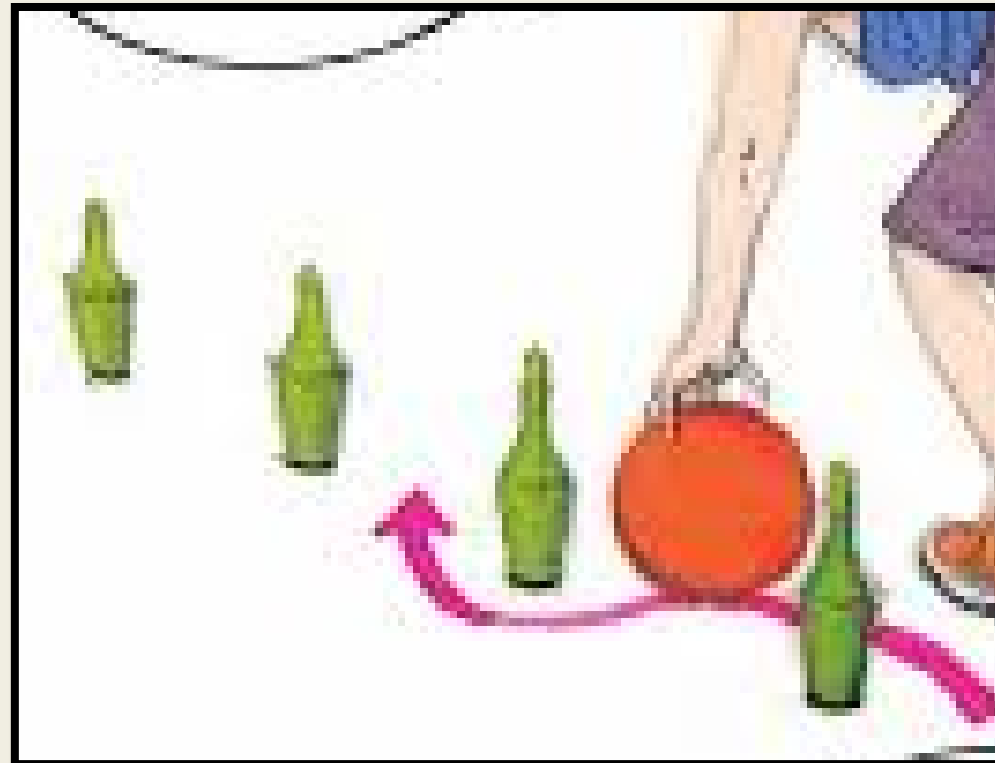
S KOTALJENJEM ŽOGE
PO TLEH BOŠ ZADEVAL/A
RAZLIČNE CILJE.
SI PRIPRAVLJEN/A?

PRI TEJ VAJI POTREBUJEŠ PLASTENKE. PLASTENKE POSTAVI ENO PRED DRUGO. MED NJIMI NAJ BO POL METRA RAZMAKA. ŽOGO KOTALI MED NJIMI TAKO, DA DELAŠ SLALOMSKE ZAVOJE.

NAJPREJ JO KOTALI Z ENO ROKO, POTEM ŠE Z DRUGO.

VAJO VEČKRAT PONOVI.

PRVA VAJA



**PLASTENKE POSTAVI TAKO, KOT SO POSTAVLJENI
KEGLJI PRI KEGLJANJU. Z ŽOGO JIH POSKUŠAJ
PODRETI. VAJO VEČKRAT PONOVI.**

DRUGA VAJA



TRETJA VAJA

**PRI TEJ VAJI POTREBUJEŠ
ŠKATLO.**

**ŠKATLO OBRNI TAKO, DA
SE LAHKO ŽOGA S
KOTALJENJEM PO TLEH
VANJO ZAKOTALI.**

**NAJPREJ JO ZAKOTALI OD
BLIZU, POTEM PA SE OD
ŠKATLE VEDNO BOLJ
ODDALJUJ.**



ČETRТА VAJA

**NA KONCU PA SE
PREIZKUSI ŠE V METANJU
ŽOGE V ŠKATLO.**

**NAJPREJ MEČI ŽOGO V
ŠKATLO OD BLIZU,
POTEM PA SE VEDNO
BOLJ ODDALJUJ.**

KAKO TI GRE?



**USPELO TI JE!
TVOJA URA ŠPORTA JE ZA TEBOJ.**

UPAM, DA TI JE BILO VŠEČ.

