

ŠPORTNI DAN

ZIMSKI OPAZOVALNI POHOD



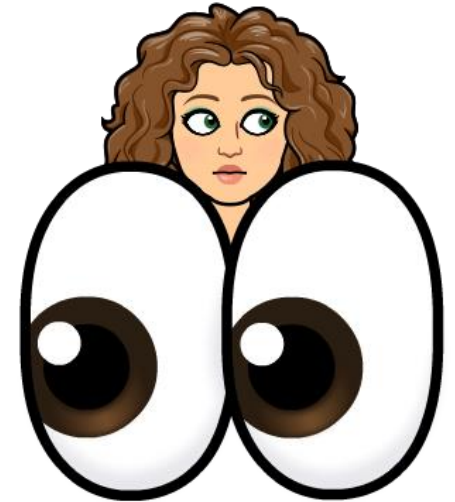
25.1.2021

OPAZOVANJE NARAVE POZIMI

REŠI DL!



NARIŠI VREME.	KAKO SMO BILI OBLEČENI?	KOLIKO PTIC SI VIDEL?										
KOLIKO PTIČJIH KRMILNIC SI VIDEL? Pobarvaj kvadratke. <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>											KAJ RASTE NA POLJU?	KAJ RASTE NA VRTU?
KAKŠNA SO DREVESA?	KAKŠNE BARVE SO SMREKE?	KAJ SI OPAZIL OB HIŠAH?										
KAJ SI OPAZIL NA DIMNIKU?	KAKŠNA SO BILA TLA?	KAJ SI ŠE OPAZIL?										



ZDRAV ZAJTRK

**Preden se odpravite na pohod,
dobro in zdravo zajtrkujte.**



OBUTEV IN OBLEKA

Oblecite in obujte se primerno za pohod, imejte več plasti oblačil, da se lahko, ko vam bo toplo, slečete in ko se ohlajate, nazaj oblečete.



KAJ NAJ BO V NAHRBTNIKU

V nahrbtnik si dajte pijačo, lahko tudi kakšen posladek in rezervna oblačila.



KAM?

Za cilj pohoda si izberite gozd, ki je čim bolj razgiban, kjer boste našli tudi kakšen štor, podrto drevo in podobno.

Priporočam vsaj eno uro pohoda v eno smer.



VAROVANJE NARAVE

Pomembno je, da spoštujemo naravo, kar pomeni, da vse smeti odnesemo s seboj domov, ne vznemirjamo živali, ne uničujemo rastlinja, spoštujemo tudi privatno lastnino.



RAZGIBAJMO SE!

Če želiš, lahko s pomočjo plakata izvedeš dane vaje!

Pomembno je, da se razgibaš!



VSAKO VAJO IZVAJAJ 10 SEKUND,
PONOVI VSAJ 5 KRAT!

