

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

03. – 07. oktober 2022

ponedeljek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), korenčkov namaz (1, 7), slive, čaj

malica: polnozrnat kruh (1), korenčkov namaz (1, 7), sliva

kosilo: mesna lasanja (1, 7), zelena solata

popoldanska malica: sadni jogurt (7)

torek

zajtrk (VVO): mlečni desert s sadjem (7), kifelj (1, 7), čaj, sadje

malica: mlečni desert s sadjem (7), kifelj (1, 7)

kosilo: brokolijeva juha, pečene piščančje krače, ajdova kaša z zelenjavo

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): prosena kaša na **bio** mleku (1, 7), banana, čaj

malica: ovseni kruh (1), čokoladni namaz (7), **bio** mleko, hruška

kosilo: pečena polenta, pasulj, mešana solata

popoldanska malica: **bio** kokosova potička (1, 3, 7)

četrtek

zajtrk (VVO): koruzni kruh (1), mortadela, sadni čaj, sadje

malica: koruzna bombeta (1), mortadela, sadni čaj

kosilo: ješprenova enolončnica (1), palačinke (1, 3, 7), VVO: sadno pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk (VVO): ovseni kruh (1), čokoladni namaz (7), **bio** mleko, hruška, čaj

malica: prosena kaša na **bio** mleku (1, 7), banana

kosilo: pire krompir (7), zelenjavni polpet (1), rdeča pesa

popoldanska malica: masleni keksi (1, 7), čaj

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac