

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

28. november – 02. december 2022

ponedeljek

zajtrk (VVO): pašteta, polnozrnat kruh (1), zeliščni čaj, hruška

malica: pašteta, polnozrnat kruh (1), zeliščni čaj, hruška

kosilo: testenine svedri (1), **bio** telečje kocke v omaki, mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): graham kruh (1), kuhan pršut, sadni čaj, sadje

malica: sezamova bombeta (1), kuhan pršut, list solate, sadni čaj

kosilo: jota z repo, domače sadno pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: čokoladni napitek (7), kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): korenčkov namaz (7), ajdov kruh (1), planinski čaj, sadje

malica: pšenični zdrob na bio mleku (1), banana

kosilo: svinjski zrezek v naravni omaki, zdrobovi cmoki (1, 3, 7,), rdeča pesa

popoldanska malica: **bio** durum pecivo s kurkumo (1)

četrtek

zajtrk (VVO): pšenični zdrob na **bio** mleku (1), banana, čaj

malica: korenčkov namaz (7), ajdov kruh (1), planinski čaj, klementina

kosilo: **piščančji medaljoni (1), pečen krompir, zelena solata**

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

**Kosilo danes
izbira 9.A**

petek

zajtrk: francoski rogljič, kakav (7), sadje, čaj

malica: francoski rogljič (1, 7), **bio** kefir z okusom jagode in vanilije (7)

kosilo: kremna cvetačna juha, pečen ribji file, pražen krompir, blitva

popoldanska malica: sadna rezina (1, 3, 7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac