

# JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

05. – 09. december 2022

## ponedeljek

**zajtrk (VVO):** črni kruh (1), medeni namaz (7), bio mleko (7), sadje

**malica:** črni kruh (1), medeni namaz (7), **bio** mleko (7), hruška

**kosilo:** polenta, goveji golaž, rdeča pesa

**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## torek

**zajtrk (VVO):** orehova potička (1, 3, 7), kakav (1, 7), sadje, čaj

**malica:** Miklavževo pekovsko pecivo - parkelj (1, 3, 7), kakav (7), suho sadje

**kosilo:** mlinci (1), puranji zrezek v naravni omaki, zelena solata

**popoldanska malica:** kivi, polbel kruh (1) (VVO: Miklavževo pecivo-parkelj)

## sreda

**zajtrk (VVO):** koruzni kosmiči, sadni tekoči jogurt (7), banana, šipkov čaj

**malica:** topljeni sirček (7), polnozrnat kruh (1), planinski čaj, madarina

**kosilo:** goveja juha s prikuho (1), dunajski zrezek (1, 3, 7), pire krompir (7), zelenjava

**popoldanska malica:** **bio** korenčkov muffin (1)

## četrtek

**zajtrk (VVO):** rženi kruh (1), ogrska salama, paprika, sadni čaj, sadje

**malica:** rženi kruh (1), ogrska salama, paprika, sadni čaj

**kosilo:** ješprenova enolončnica (1), marelični cmoki (1, 3, 7)

**popoldanska malica:** sezonsko sadje, kruh (1)

## petek

**zajtrk:** topljeni sirček (7), polnozrnat kruh (1), planinski čaj, sadje

**malica:** koruzni kosmiči, sadni tekoči jogurt (7), banana

**kosilo:** testenine peresniki s tuno v paradižnikovi omaki (1, 4), riban sir (7), mešana solata

**popoldanska malica:** grisini (1), zelenjavni napitek

**LEGENDA ALERGENOV:** ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

**Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac**