

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

30. januar – 03. februar 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): mlečni riž na **bio** mleku, banana, sadni čaj, sadje

malica: polnozrnati kruh (1), medeni namaz (7), **bio** mleko, hruška

kosilo: bučna kremna juha, pečen krompir, svinjski zrezek v naravni omaki

popoldanska malica: čokoladni puding (7)

torek

zajtrk (VVO): polbeli kruh (1), zeliščni namaz (7), čaj gozdni sadeži, sadje

malica: polbeli kruh (1), zeliščni namaz (7), čaj gozdni sadeži, jabolko

kosilo: krompirjev golaž, rdeča pesa

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): polnozrnati kruh (1), medeni namaz (7), **bio** mleko, sadje, šipkov čaj

malica: mlečni riž na **bio** mleku, banana

kosilo: kus kus (1), puranji zrezek v smetanovi omaki (7), zelena solata s koruzo

popoldanska malica: suho sadje, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): črni kruh (1), piščančja salama, olive, planinski čaj, sadje

malica: črna zemlja (1), piščančja salama, olive, planinski čaj

kosilo: jota, palačinke (1, 3, 7), (VVO: domače pecivo)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk: rogljiček s čokolado (1, 7), **bio** mleko (7), čaj, sadje

malica: rogljiček s čokolado (1, 7), **bio** mleko (7)

kosilo: polnozrnat testenine (1), tunina omaka (4), zelena solata z radičem

popoldanska malica: **bio** vanilijev napitek (7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac