

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

20. – 24. marec 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): čokolino (1), **bio** mleko (7), sadje, zeliščni čaj

malica: polnozrnat kruh (1), med, **bio** maslo, bela kava (1, 7), mandarina

kosilo: mesna lasanja (1, 3, 7), zelena solata s koruzo

popoldanska malica: črna bombetka (1), sadni sok

torek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), med, **bio** maslo, bela kava (1, 7), sadje, čaj

malica: koruzni kosmiči (1), **bio** mleko (7), banana

kosilo: cvetačna kremna juha (7), pire krompir (7), piščančje hrenovke, grah v omaki

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): polbeli kruh (1), piščančja salama, kisle kumarice, sadni čaj

malica: sezamova bombeta (1), piščančja salama, kisle kumarice, sadni čaj

kosilo: ječmenova mineštra (1), domače pecivo s sadjem (1, 3, 7)

popoldanska malica: sadni - mlečni smoothie (7)

četrtek

zajtrk (VVO): graham kruh (1), tunin namaz (7), sadje, šipkov čaj

malica: graham kruh (1), tunin namaz (7), hruška, šipkov čaj

kosilo: kruhovi cmoki (1, 3, 7), goveje kocke v naravni omaki, redeča pesa

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk: sirova štručka, kakav (7), sadje, planinski čaj

malica: sirova štručka, **bio** sadni kefir (7)

kosilo: porova kremna juha (7), kuhan krompir z blitvo, pečen ribji file

popoldanska malica: masleni rogljiček (1, 7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac