

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

27. – 31. marec 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): pšenični zdrob s kakavom (7), banana, zeliščni čaj, sadje

malica: pirin kruh (1), sirni namaz (7), 100% sadni sok

kosilo: rizi bizi, puranji trakci v omaki, rdeča pesa

popoldanska malica: sadni jogurt v lončku (7)

torek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), tunin namaz, jabolko, čaj gozdni sadeži

malica: polnozrnat kruh (1), tunin namaz, jabolko, čaj gozdni sadeži

kosilo: mlinci (1), svinjski zrezek v naravni omaki, zelena solata s korenčkom

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): graham kruh (1), piščančje prsi v ovitku, sveže kumare, sadni čaj, sadje

malica: graham žemlja (1), piščančje prsi v ovitku, sveže kumare, sadni čaj

kosilo: koruzna mineštra, čokoladni puding (1, 7)

popoldanska malica: grisini (1), sadje

četrtek

zajtrk (VVO): pirin kruh (1), sirni namaz (7), planinski čaj, sadje

malica: čokoladna granola (1), tekoči jogurt (7), banana

kosilo: brokolijeva kremna juha, pečene piščančje nogice, pražen krompir, zeljna solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk: osje gnezdo (1, 3, 7), kakav (1, 7)

malica: osje gnezdo (1, 3, 7), kakav (1, 7)

kosilo: pirine testenine (1) s sirovo omako (4), zelena solata z radičem

popoldanska malica: sadno-žitna rezina (1,7)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac