

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

03. – 07. april 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): hrenovka, bel kruh (1), gorčica, sadni čaj, sadje

malica: hrenovka, hot-dog štručka (1), gorčica, sadni čaj

kosilo: zelenjavna mineštra, pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: bio vanilijevo mleko (7)

torek

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), maslo (7), marmelada, bio mleko (7), sadje, čaj

malica: štručka šunka-sir (1, 7), voda, hruška

kosilo: čufti v paradižnikovi omaki (1, 3), pire krompir (7), radič na solati

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

sreda

zajtrk (VVO): sadni namaz (7), črni kruh (1), planinski čaj, jabolko

malica: žitna kaša s kakavom (1, 7), banana

kosilo: krompirjevi kroketi (1), telečji zrezek v naravni omaki, zeljna solata s fižolom

popoldanska malica: bio bananin muffin (1)

četrtek

zajtrk (VVO): žitna kaša s kakavom (1, 7), banana, čaj gozdni sadeži

malica: sadni namaz (7), črni kruh (1), planinski čaj, jabolko

kosilo: mesno-zelenjavna rižota, zelena solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

petek

zajtrk: pinca (1, 3, 7), bela kava (1, 7), šipkov čaj, sadje

malica: kuhan velikonočni jajček (3), pinca (1, 3, 7), bela kava (1, 7)

kosilo: testenine svedri s tuno (1, 4), mešana solata

popoldanska malica: sadni smoothi (**VVO:** kuhan velikonočni jajček)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac