

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

22. – 26. maj 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): koruzni kruh (1), kuhan pršut, kisle kumarice, čaj gozdni sadeži, sadje

malica: koruzna bombeta (1), kuhan pršut, kisle kumarice, sadni 100% sok

kosilo: telečja obara, domače čokoladno pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): marmeladni rogljiček (1, 7), bela kava (1, 7), sadje, zeliščni čaj

malica: marmeladni rogljiček (1, 7), bela kava (1, 7)

kosilo: korenčkova juha, kuhan krompir, file lososa, kuhan brokoli in cvetača

popoldanska malica: mešano suho sadje

sreda

zajtrk (VVO): polnozrnat kruh (1), **bio** maslo, med, **bio** mleko, sadje, planinski čaj

malica: polnozrnat kruh (1), **bio** maslo, med, **bio** mleko, hruška

kosilo: kremna zelenjavna juha, pečen krompir, pleskavica, džuveč omaka

popoldanska malica: čokoladno mleko, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): črni kruh (1), ribji namaz (7), jabolko, sadni čaj, sadje

malica: črni kruh (1), ribji namaz (7), jabolko, sadni čaj

kosilo: mlinci (1), goveji zrezek v naravni omaki, zelena solata s korenčkom

popoldanska malica: mlečni kifelj (1), čaj

petek

zajtrk (VVO): vmešan jajček (3), polbeli kruh (1), sadni čaj, sadje

malica: čokoladna granola (1), tekoči sadni jogurt (7), banana

kosilo: tortelini v sirovi omaki (1, 7), mešana solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac