

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

29. maj – 02. junij 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): korenčkov namaz (7), polnozrnat kruh (1), sadje, planinski čaj

malica: korenčkov namaz (7), polnozrnat kruh (1), hruška, ohlajeni čaj

kosilo: goveja juha, pica margarita (1, 7)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): sirni namaz (7), črni kruh (1), ohlajeni čaj, sadje

malica: ovsena kaša na **bio** mleku (1, 7), banana

kosilo: riž tri žita (1), piščančji zrezek v zelenjavni omaki, zelena solata s koruzo

popoldanska malica: vaniljevo mleko (7)

sreda

zajtrk (VVO): polbeli kruh (1), piščančja hrenovka, gorčica, sadni čaj, sadje

malica: hot dog štručka (1), piščančja hrenovka, gorčica, čaj

kosilo: koruzna mineštra, sladoled (7)

popoldanska malica: **bio** štručka (1)

četrtek

zajtrk (VVO): ovsena kaša na bio mleku (1, 7), banana, ohlajeni čaj

malica: topljeni sirček (7), črni kruh (1), jabolko, ohlajeni čaj

kosilo: mesna lasanja (1, 7), mešana solata

popoldanska malica: masleni keksi (1), čaj

petek

zajtrk (VVO): **bio** sadni jogurt v lončku (7), navadni kifelj (1), sadje, čaj

malica: kraljeva fit štručka (1), **bio** sadni kefir (7)

kosilo: kalamari v omaki (14), polenta, zeljna solata s fižolom

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac