

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

12. – 16. junij 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): bel kruh (1), ogrska salama, kisle kumarice, limonada, sadje, čaj

malica: bel kruh (1), ogrska salama, kisle kumarice, limonada

kosilo: testenine z bolonjsko omako (1), zelena solata, parmezan

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): med, maslo (1), polnozrnat kruh (1), **bio** mleko (7), sadje, čaj

malica: štručka šunka sir (1, 7), sadni sok

kosilo: goveja juha, pleskavica, riž, priloga mešane zelenjave

popoldanska malica: puding (7)

Pri pripravi tedenskega jedilnika so bile upoštevane želje 9. razredov, ki v tem tednu odidejo novim dogodivščinam naproti.

Srečno!

sreda

zajtrk (VVO): brioš s čokolado (1, 7), bela kava (1, 7), sadje, čaj

malica: brioš s čokolado (1, 7), bela kava (1, 7)

kosilo: piščančji medaljoni (1), pire krompir, omaka, kumare na solati

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): črni kruh (1), pašteta, sadje, planinski čaj

malica: jogurt oki doki s kroglicami (1, 7), mlečni kifelj (1)

kosilo: ovsena mineštra (1), domače pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: sadno-žitna rezina (1)

petek

zajtrk (VVO): žitna kaša na bio mleku (1, 7), banana, sadni čaj

malica: žitne kroglice na **bio** mleku (1, 7), banana

kosilo: pečen ribji file (4), kuhan krompir z blitvo, solata

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac