

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

05. – 09. junij 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): graham kruh (1), sir (7), sveža paprika, limonada, sadje

malica: graham žemlja (1), sir (7), sveža paprika, limonada

kosilo: piščančja obara, lubenica

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): mlečni zdrob s kakavovim posipom (1, 7), banana, sadje, čaj

malica: marmelada, kislá smetana (7), koruzni kruh (1), ohlajen čaj, nektarina

kosilo: svinjski zrezek v naravni omaki, pire krompir (7), mešana solata

popoldanska malica: sadni smoothie

sreda

zajtrk (VVO): marmelada, kislá smetana (7), koruzni kruh (1), ohlajen čaj, sadje

malica: mlečni zdrob s kakavovim posipom (1, 7), banana

kosilo: sirovi štruklji (1, 7), puranji zrezek v naravni omaki, rdeča pesa

popoldanska malica: **bio** korenčkov muffin (1)

četrtek

zajtrk (VVO): mesno-zelenjavni namaz (3, 7), polnozrnat kruh (1), marelica, čaj, sadje

malica: mesno-zelenjavni namaz (3, 7), polnozrnat kruh (1), marelica, čaj

kosilo: kus kus (1), goveje kocke v omaki, paradižnik in kumare na solati

popoldanska malica: skuta s podloženim sadjem (7)

petek

zajtrk (VVO): makovka (1), kakav (1, 7), sadje, čaj

malica: makovka (1), navadni jogurt v lončku (7)

kosilo: pisani peresniki s tunino omako (1, 4), zelena solata s koruzo

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac