

JEDILNIK ZA ŠOLO IN VRTEC

11. – 15. september 2023

ponedeljek

zajtrk (VVO): sadno skutin namaz (7), polnozrnat kruh (1), sadje, planinski čaj

malica: žitne kroglice (1), **bio** mleko (7), banana

kosilo: kolerabina juha (7), dunajski zrezek (1, 3, 7), pire krompir (7), dušena zelenjava

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

torek

zajtrk (VVO): žitne kroglice (1), **bio** mleko (7), banana, sadni čaj

malica: sadno skutin namaz (7), polnozrnat kruh (1), breskva, sadni čaj

kosilo: njoki z govejim golažem (1), mešana solata

popoldanska malica: čokoladna rezina (7)

sreda

zajtrk (VVO): polbel kruh (1), kuhan pršut, kisle kumarice, sadje, zeliščni čaj

malica: sezamova bombeta (1, 11), kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj

kosilo: ričet (1), domače pecivo (1, 3, 7)

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1)

četrtek

zajtrk (VVO): tunin namaz (1, 7), graham kruh (1), ohlajen čaj, sadje

malica: tunin namaz (1, 7), graham kruh (1), ohlajen čaj, marelica

kosilo: pečen krompir, piščanec v smetanovi omaki (7), zelena solata

popoldanska malica: **bio** korenčkov mafin (1)

petek

zajtrk (VVO): bela kava (1, 7), navadni kifeljček (1)

malica: sirni burek (1, 7), **bio** sadni kefir (7)

kosilo: polenta, kalamari v omaki (14), rdeča pesa

popoldanska malica: sezonsko sadje, kruh (1) (VVO: **bio** sadni kefir (7))

LEGENDA ALERGENOV: ŽITA - GLUTEN (1), RAKI (2), JAJCA (3), RIBE (4), ARAŠIDI (5), SOJA (6), MLEKO - LAKTOZA (7), OREŠČKI (8), LISTNA ZELENA (9), GORČIČNO SEME (10), SEZAMOVO SEME (11), ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (12), VOLČJI BOB (13), MEHKUŽCI (14);

V primeru manjšega števila osebja v kuhinji in težav pri dobavi živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Pri kosilu je otrokom na razpolago še sadje, voda in 3 vrste sokov po izbiri.

Vodja šolske prehrane: Gaja Črnac